



青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれ
る病院を目指して、3つの
【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



～ 暦(こよみ)のお話 ～

11/7は… **立冬** りっとう

「立冬」は冬の始まり。「立」には新しい季節になるという意味があり、大きな節目です。立春、立夏、立秋と合わせて「四立(しりゅう)」と言うそうです。立冬を過ぎると、少しずつ冬の便りが届き始めます。

木枯らし1号



初霜、初雪

今月のご挨拶

だんだんと寒さが増してきましたが、寒くなると体の冷えが気になる方も多いのではないかと思います。体が冷えると自律神経が反応して全身の血流が悪くなり、内臓の機能や免疫力が低下します。自律神経は、交感神経と副交感神経という正反対の働きをする2つの神経が役割分担し、交互に働く仕組みになっています。体が冷えている状態が続くと交感神経が優位になり、自律神経のバランスが乱れて体調を崩してしまいますが、体を温めて副交感神経の働きを高めることにより、血流や免疫力を良い状態にすることができます。その他、自律神経のバランスを整えるためには、メリハリのある規則正しい生活を心がけ、疲労を感じた時は十分な休息をとり、ストレスをため込まないようにすることが大切です。この冬は、自律神経のバランスを意識して過ごしてみたいはいかがでしょうか。



副院長兼医局長
天野 麻里

わふうし 和風紙こもの、金沢駅で販売中

～ 仕事 & 交流ハウス あおぞら より ～

金沢駅あんと内にある「^{ゆうあい}友愛ショップ」をご存知でしょうか？社会福祉法人金沢手をつなぐ親の会事務局が運営している、福祉のお店です。金沢市内の就労訓練施設の自主制作商品が販売されています。7月末から、あおぞらのオリジナル和風紙商品も販売を開始し、おかげさまで、売れ行きも順調！多くの人が行き交う金沢駅から、あおぞらの手作り商品が各地に広がって行く喜びを感じています。忙しく商品制作に取り組む日々となりましたが、これまで通り、皆で協力し、1つ1つ思いを込めて作り上げていきたいと

思います。金沢駅へお出かけの際には、ぜひ、友愛ショップにもお立ち寄りください♪



たくさんの商品が並ぶ店内



ご祝儀袋



ブックカバー

青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

響け、大浦太鼓！

～ 3階 老年期病棟 より ～



10月11日、病棟にかわいらしいお客様をお迎えして、交流会を行いました。キッズスクールオオウラのきりん組の皆さんです。ちょっと緊張しながらも披露してくれた、和太鼓とソーラン節。小さな体で大きな太鼓を叩く姿や、息の合った元気なかけ声には、驚きや感動の連続でした。子どもたちを見つめる患者様の表情はとても優しく、涙を浮かべた方もいらっしゃいました。地域社会とのつながりや、世代を超えたふれあいが、私たちに欠かせない“和”だと感じた1日でした。



患者様・ご家族様との和♪

秋を想う、一句

～ 作業療法室・2階 リハビリテーション病棟 より ～



9月の病棟レクリエーションとして、俳句大会を企画しました。患者様も職員も揃って参加し、俳句作りに挑戦！秋の季語を思い起こし、五・七・五を指折り数え、頭をひねりながら生まれた思い思いの句。皆で鑑賞し、作者の気持ちを想像したり、秋の情景を思い浮かべたりする時間もまた楽しいものでした。たくさんの拍手が沸いた、情緒ある作品をいくつかご紹介します♪

山もえゆ

黄金の稲穂
秋もよう



道端に

梨の売人
もう秋ね



空晴れて

いがりてらす
秋が来た



職員同士の和

発表会、お疲れ様でした♪



今年度の院内症例研究発表会では、認知症看護の新しい取り組みや、地域生活支援、ご家族へのアンケート調査研究など、4つの演題発表がありました。発表者の大浦看護師と、講評をいただいた金沢医科大学看護学部の長山 豊先生に、発表会の感想をお聞きしました。

大浦看護師
より

初めての症例・研究発表でしたが、先輩職員にたくさんの助言をいただき、論文の作成から発表まで、貴重な経験をさせていただきました。この経験や研究結果を生かして、今後も日々の業務に励みたいと思います。

長山先生
より

患者様とご家族様が、笑顔で、安心して暮らせるよう、支えたいという熱意ある発表ばかりでした。青和病院の理念である「和」が、研究活動を通して醸成され、多職種で分かち合い、循環しているんだ！と感動しました。

スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回は リハビリテーション病棟 から♪

～ 金沢のグルメ ～

先日、近江町市場へ行ってきました。そこで僕が食べたのは、人生初の、のどぐろのにぎり寿司！脂ののってて、本当に美味しかったです。

観光客でにぎわう金沢。お寿司といえば、のどぐろ。地元民ながら、これまで食べたことがなかった金沢の味を満喫した、“食欲の秋”の出来事でした。

みなさんもぜひ、
ご賞味ください♪



(M)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



* 編集後記 *

あおぞらの和風紙グッズが金沢駅で販売開始！私も友愛ショップへ行ってきました。馴染みのある商品も、店頭に並んでいるとプレミアム感がアップしますね。和風紙グッズのファンとして、今後も応援したいと思います。(1)