



曜日別テーマ		月	火	水	木	金
曜日別テーマ		社会・文化	生活	健康	余暇	その他
曜日別テーマ		2	3	4	5	6
午前	A	短歌・俳句作り	映像鑑賞 (スポーツ観戦)	イス体操 リズム体操	書道	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練 (食事支援)				
午後	A	入浴	体重測定	体重測定	ウェルネス体操	ミーティング
	B			入浴		入浴
		9	10	11	12	13
午前	A	スポーツの日	音楽を聴こう	イス体操 リズム体操	手工芸	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練 (食事支援)				
午後	A	カレンダー下準備	入浴	ペン字の時間	ミーティング	
	B					入浴
		16	17	18	19	20
午前	A	創作の時間	公園へ行こう	イス体操 リズム体操	映像鑑賞 (紅葉を見よう)	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練 (食事支援)				
午後	A	入浴	ウェルネス体操	入浴	手工芸	ミーティング
	B					入浴
		23	24	25	26	27
午前	A	脳トレ	カレンダー作り	イス体操 リズム体操	ミニそうじ	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練 (食事支援)				
午後	A	入浴	園芸	入浴	ミニ茶話会	ミーティング
	B					入浴
		30	31			
午前	A	学びの時間 (健康)	創作の時間			
	B	日常生活訓練				
午後	A	入浴	音楽を聴こう			
	B					

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備 等の総称です。