

		月	火	水	木	金
曜日別テーマ		社会・文化	生活	健康	余暇	その他
					1	2
午前	A	今年の恵方は… 南南西やや南			市立図書館	買い物 コンフォモール
	B					
昼					日常生活訓練（食事支援）	
午後	A				節分行事 	ミーティング みんなの予定
	B					入浴
		5	6	7	8	9
午前	A	書道 	みんなのゴルフ	イス体操 リズム体操	カラオケ	買い物 コンフォモール
	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	園芸	学びの時間	入浴 	手工芸	ミーティング
	B	入浴				入浴
		12	13	14	15	16
午前	A	振替休日	クッキング 打ち合わせ	イス体操 リズム体操	市立図書館 	買い物 コンフォモール
	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	カレンダー 下準備	体重測定 	入浴	短歌・俳句作り	ミーティング
	B					入浴
		19	20	21	22	23
午前	A	ひな祭り準備 	クッキング本番 	イス体操 リズム体操	DVD鑑賞	買い物 コンフォモール
	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	入浴	カレンダー作り	脳トレ	手工芸	ミーティング 予定の振り返り
	B			入浴		入浴
		26	27	28		
午前	A	踊りと体操	大そうじ 	イス体操 リズム体操		
	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	園芸 	茶話会 & そうじ振り返り	入浴 		
	B	入浴				