

# ケア Amour 2月 プログラム

		月	火	水	木	金
曜日別テーマ		社会・文化	生活	健康	余暇	その他
						1
午前	A	2月3日は節分 豆まき…鬼が苦手な豆を投げ、 1年の邪気を払い無病息災を願う 恵方巻…福と商売繁盛を願う				買い物B
	B					日常生活訓練
昼						ミーティング みんなの予定
午後	A			今年の恵方は		入浴
	B			東北東		
		4	5	6	7	8
午前	A	書道	ちらし寿司を作ろう♪	イス体操 リズム体操	市立図書館	買い物A
	B					
昼						
午後	A	園芸	音楽鑑賞	入浴	手工芸	ミーティング
	B	入浴				入浴
		11	12	13	14	15
午前	A	建国記念の日	マナー講座	イス体操 リズム体操	個別面談	買い物B
	B					
昼						
午後	A		個別面談	体重測定	カレンダー 下準備	ミーティング
	B			入浴		入浴
		18	19	20	21	22
午前	A	短歌・俳句作り	茶道	イス体操 リズム体操	市立図書館	買い物A
	B					
昼						
午後	A	入浴	学びの時間	園芸	手工芸	ミーティング 予定の振り返り
	B			入浴		入浴
		25	26	27	28	
午前	A	サークル活動	大そうじ	イス体操 リズム体操	DVD鑑賞	
	B					
昼						
午後	A	脳トレ	そうじ振り返り & 茶話会	入浴	カレンダー作り	
	B	入浴				

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備 等の総称です。