デイケア ショートケア Amour5月プログラム

		月	火	水	木	金
					1	2
午前	A	✿今年の母の日は 5月11日(日)です✿			書道	買い物 または 自習の時間
	B					
昼					日常生活訓練(食事支援)	
午後	A				アロマ ハンドバス	ミーティング
	B					入浴
		5	6	7	8	9
午前	A	こどもの日	振替休日	イス・リズム体操	短歌・俳句作り	買い物 または 自習の時間
	B					
昼				日常生活訓練(食事支援)		
午後	A			入浴	園芸・散歩	ミーティング
	B					入浴
		12	13	14	15	16
午前	A	音楽を聴こう	カレンダー作り 下準備	イス・リズム体操	市立図書館	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練(食事支援)				
午後	A	入浴	体重測定	体重測定	ウェルネス体操	ミーティング
	B			入浴		入浴
		19	20	21	22	23
午前	A	風船バレー	園芸・散歩	イス・リズム体操	脳トレ	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練(食事支援)				
午後	A	入浴	カラオケ	入浴	創作の時間	ミーティング
	B					入浴
		26	27	28	29	30
午前	A	カレンダー作り	姉妹都市公園 (バラを見よう)	イス・リズム体操	ミニそうじ	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練(食事支援)				
午後	A	入浴	手工芸	入浴	ミニ茶話会	ミーティング
	B					入浴

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備　等の総称です。