

		月	火	水	木	金	
曜日別テーマ		社会・文化	生活	健康	余暇	その他	
				1	2	3	
午前	A			イス体操 リズム体操	秋のお出かけ	文化の日	
	B						
昼				日常生活訓練（食事支援）			
午後	A				園芸		秋のお出かけ
	B	入浴					
		6	7	8	9	10	
午前	A	イス体操 リズム体操	カレンダー 下準備	体力測定	市立図書館	買い物 コンフォモール	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）					
午後	A	コグニサイズ	学びの時間	体重測定	手工芸	ミーティング みんなの予定	
	B	入浴		入浴		入浴	
		13	14	15	16	17	
午前	A	体育館へ 行こう！	クッキング 打ち合せ	イス体操 リズム体操	書道	買い物 コンフォモール	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）					
午後	A	園芸	花壇作り 	脳トレ	短歌・俳句作り	ミーティング	
	B	入浴		入浴		入浴 	
		20	21	22	23	24	
午前	A	茶道 	市立図書館	イス体操 リズム体操	勤労感謝の日 	買い物 コンフォモール	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）				日常生活訓練	
午後	A	ミュージック ステーション♪	手工芸	入浴		ミーティング 予定の振り返り	
	B	入浴			入浴		
		27	28	29	30		
午前	A	カレンダー作り	クッキング 本番	イス体操 リズム体操	大そうじ		
	B						
昼		日常生活訓練					
午後	A	入浴	DVD鑑賞	園芸	茶話会 そうじの振り返り		
	B			入浴			