

「AMOUR」8月プログラム

曜日別テーマ		月	火	水	木	金	
曜日別テーマ		社会・文化	生活	健康	余暇	その他	
				1	2	3	
午前	A			イス体操 リズム体操	市立図書館	買い物 コンフォモール	
	B			日常生活訓練			
午後	A			体重測定	サークル活動 (本入部)	ミーティング みんなの予定	
	B	入浴		入浴			
		6	7	8	9	10	
午前	A	書道	学びの時間	イス体操 リズム体操	茶道	買い物 コンフォモール	
	B						
午後	A						日常生活訓練
	B	園芸	カレンダー 下準備	入浴	手工芸	ミーティング	
	B	入浴				入浴	
		13	14	15	16	17	
午前	A	サークル活動	お盆休み		市立図書館	買い物 コンフォモール	
	B						
午後	A						日常生活訓練
	B	入浴			レッツダンス	ミーティング	
	B					入浴	
		20	21	22	23	24	
午前	A	絵を描こう	園芸クッキング 	イス体操 リズム体操	短歌・俳句作り	買い物 コンフォモール	
	B						
午後	A						日常生活訓練
	B	入浴	カレンダー作り	入浴	手工芸	ミーティング	
	B					入浴	
		27	28	29	30	31	
午前	A	花壇作り	大そうじ 	イス体操 リズム体操	サークル活動	買い物 コンフォモール	
	B						
午後	A						日常生活訓練
	B	入浴	茶話会 & そうじ振り返り	コグニサイズ	個人面談	ミーティング 予定の振り返り	
	B		入浴			入浴	

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備等の総称です。