



デイケア
ショートケア

Amour 9月プログラム



		月	火	水	木	金				
曜日別テーマ		社会・文化	生活	健康	余暇	その他				
						1				
午前	A					買い物 コンフォモール				
	B									
昼						日常生活訓練				
午後	A									ミーティング みんなの予定
	B									入浴
						4	5	6	7	8
午前	A	短歌・俳句作り	ミュージック♥ ステーション	イス体操 リズム体操	ふれあい フェスティバル 看板作り	買い物 コンフォモール				
	B									
昼		日常生活訓練（食事支援）								
午後	A	園芸	花壇作り	脳トレ	市立図書館	ミーティング				
	B	入浴		入浴		入浴				
		11	12	13	14	15				
午前	A	ふれあい フェスティバル 看板作り	焼きそばで ランチ	イス体操 リズム体操	手工芸	買い物 コンフォモール				
	B									
昼		日常生活訓練（食事支援）								
午後	A	コグニサイズ	カレンダー 下準備	入浴	秋のお出かけ 計画！	ミーティング				
	B	入浴				入浴				
		18	19	20	21	22				
午前	A	敬老の日 	茶道	イス体操 リズム体操	市立図書館	買い物 コンフォモール				
	B									
昼			日常生活訓練（食事支援）							
午後	A		学びの時間	園芸	手工芸	ミーティング				
	B			入浴		入浴				
			25	26	27	28	29			
午前	A	書道	秋のお出かけ 計画！	イス体操 リズム体操	大そうじ	買い物 コンフォモール				
	B									
昼		日常生活訓練（食事支援）								
午後	A	足元気体操	カレンダー作り	脳トレ	茶話会 そうじ振り返り	ミーティング 予定の振り返り				
	B	入浴		入浴		入浴				

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備 等の総称です。