



# デイトナイトケア 2月プログラム



	月	火	水	木	金
				1	2
ナイト				ピンポンの時間	自由活動
	5	6	7	8	9
ナイト	音楽鑑賞	ウェルネス体操	ミーティング	何でもクイズ	自由活動
	12	13	14	15	16
ナイト	振替休日	棒体操	ミーティング	風船ラリー	自由活動
	19	20	21	22	23
ナイト	読書の時間	足元気体操	ミーティング	ペタンク	自由活動
	26	27	28		
ナイト	ぬりえの時間	コグニサイズ	ミーティング		

※午前・午後のプログラムはデイケアと共通です

## 時間

デイトナイトケア・・・午前8：30～午後6：30  
 デイケア・・・午前9：30～午後3：30  
 ショートケア・・・午前9：30～午後0：30  
 午後0：30～午後3：30  
 (土・日・祝日はお休みです)

## 持ち物

コップ, 内ばきなど



## 入浴

月・水・金

午後1：30～2：50



\*インフルエンザが流行しています!  
 外出時はマスクを着用し、必ず手洗いとうがいをしましょう。

※プログラムが変更になることがあります。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。



医療法人社団 青樹会 青和病院 精神科デイケア 「Amour」

