


デイナイトケア 6月プログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|--|---------|--------|-------|------|
| |  | | | | 1 |
| ナイト |  | | | | 自由活動 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ナイト | 何でもクイズ | ウェルネス体操 | ミーティング | 風船バレー | 自由活動 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ナイト | 足元気体操 | ピンポン | ミーティング | ぬり絵 | 自由活動 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ナイト | 音楽鑑賞 | コグニサイズ | ミーティング | お散歩 | 自由活動 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ナイト | カラオケ | DVD鑑賞 | ミーティング | 棒体操 | 自由活動 |

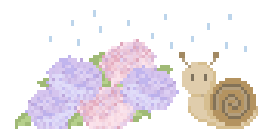
※午前・午後のプログラムはデイケアと共通です

時間

デイナイトケア・・・・・・午前8：30～午後6：30
 デイケア・・・・・・午前9：30～午後3：30
 ショートケア・・・・・・午前9：30～午後0：30
 　　　　　　　　　　　　　　　午後0：30～午後3：30
 (土・日・祝日はお休みです)

持ち物

コップ、内ばきなど



入浴

月・水・金 午後1：30～2：50



※プログラムが変更になることがあります。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

