デイナイトケア　5月プログラム

	月	火	水	木	金
				1	2
ナイト				口の体操	個人活動
	5	6	7	8	9
ナイト	こどもの日	振替休日	ミーティング	ストレッチ	個人活動
	12	13	14	15	16
ナイト	足元気体操	間違い探しをしよう	ミーティング	イス体操	個人活動
	19	20	21	22	23
ナイト	足元気体操	折り紙をしよう	ミーティング	コグニサイズ	個人活動
	26	27	28	29	30
ナイト	足元気体操	ぬり絵をしよう	ミーティング	ストレッチ	個人活動

※午前・午後のプログラムはデイケアと共通です

時　間

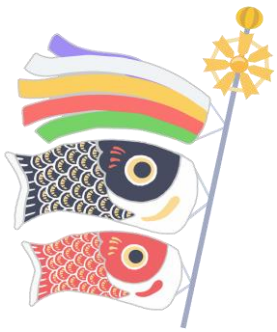
デイナイトケア・・・・・・・午前８：３０～午後６：３０
デイケア・・・・・・・・・・午前９：３０～午後３：３０
ショートケア・・・・・・・デイケア時間のうち３時間
（土・日・祝日はお休みです）

持ち物

コップ，内ばきなど

入　浴

月・水・金　　午後1：30～2：50



※プログラムが変更になることがあります。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

医療法人社団 青樹会 青和病院　　精神科デイケア　「Amour」