



デイトナイトケア 8月プログラム



	月	火	水	木	金
			1	2	3
ナイト			ミーティング	風船ラリー	自由活動
	6	7	8	9	10
ナイト	カラオケ	コグニサイズ	ミーティング	ぬり絵	自由活動
	13	14	15	16	17
ナイト	DVD鑑賞	お盆休み		ピンポン	自由活動
	20	21	22	23	24
ナイト	ゲームの会	足元気体操	ミーティング	読書の時間	自由活動
	27	28	29	30	31
ナイト	学習の時間	棒体操	ミーティング	音楽鑑賞	自由活動

※午前・午後のプログラムはデイケアと共通です

時間

デイトナイトケア・・・午前8：30～午後6：30
 デイケア・・・午前9：30～午後3：30
 ショートケア・・・デイケア時間のうち3時間
 (土・日・祝日はお休みです)

持ち物

コップ, 内ばきなど



入浴

月・水・金 午後1：30～2：50



【夏バテ予防に効果的な食材】
 モロヘイヤ、ほうれん草、ブロッコリー、
 大豆、玄米、ごま、レバー
 豚肉、ウナギ、イワシ、かつお、マグロ、
 卵、貝類、レモン、グレープフルーツ、
 オレンジ、梅干しなど

※プログラムが変更になることがあります。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

