



デイナイトケア 12月プログラム



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
ナイト	足元気体操	折り紙をしよう	ミーティング	ストレッチ	個人活動
	9	10	11	12	13
ナイト	足元気体操	ぬりえをしよう	ミーティング	口の体操	個人活動
	16	17	18	19	20
ナイト	足元気体操	指の体操	ミーティング	イス体操	個人活動
	23	24	25	26	27
ナイト	足元気体操	折り紙をしよう	ミーティング	ストレッチ	個人活動
	30	31			
ナイト	年末休み				



※午前・午後のプログラムはデイケアと共通です

時間

デイナイトケア・・・午前8：30～午後6：30
 デイケア・・・午前9：30～午後3：30
 ショートケア・・・午前9：30～午後0：30
 　　　　　　　　　　　午後0：30～午後3：30
 （土・日・祝日はお休みです）

持ち物

コップ、内ばきなど

入浴

月・水・金 午後1：30～2：50

年末年始のお休みは12月30日～1月5日となります。



よいお年をお迎えください

※プログラムが変更になることがあります。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

