



デイナイトケア 4月プログラム



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
ナイト	風船バレー	棒体操	ミーティング	カラオケ	自由活動
	9	10	11	12	13
ナイト	花見散歩	足元気体操	ミーティング	ピンポンの日	自由活動
	16	17	18	19	20
ナイト	ぬり絵	相撲エクササイズ	ミーティング	音楽鑑賞	自由活動
	23	24	25	26	27
ナイト	DVD鑑賞	ウェルネス体操	ミーティング	コグニサイズ	自由活動
	30				
ナイト	振り替え休日				

※午前・午後のプログラムはデイケアと共通です

時間

デイナイトケア・・・・・・・・午前8：30～午後6：30

デイケア・・・・・・・・午前9：30～午後3：30

ショートケア・・・・・・・・午前9：30～午後0：30

午後0：30～午後3：30

(土・日・祝日はお休みです)

持ち物

コップ、内ばきなど



入浴

月・水・金

午後1：30～2：50

お知らせ

今月は外出プログラムを予定しておりますが、天候によっては、内容が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

