

🌰 デイナイトケア 9月プログラム 🌰

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
ナイト		ぬり絵をしよう	ミーティング	コグニサイズ	個人活動
	7	8	9	10	11
ナイト	足元気体操	折り紙をしよう	ミーティング	脳トレ	個人活動
	14	15	16	17	18
ナイト	イス体操	ぬり絵をしよう	ミーティング	コグニサイズ	個人活動
	21	22	23	24	25
ナイト	秋分の日	敬老の日	ミーティング	脳トレ	個人活動
	28	29	30		
ナイト	足元気体操	折り紙をしよう	ミーティング		

※午前・午後のプログラムはデイケアと共通です

時間

デイナイトケア・・・午前8：30～午後6：30
 デイケア・・・午前9：30～午後3：30
 ショートケア・・・午前9：30～午後0：30
 　　　　　　　　　　　　　　　午後0：30～午後3：30
 （土・日・祝日はお休みです）

持ち物

コップ、内ばきなど



入浴

月・水・金

午後1：30～2：50

※プログラムが変更になることがあります。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。



