デイナイトケア　9月プログラム

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
ナイト	ぬり絵	足元気体操	ミーティング	ピンポン	自由活動
	10	11	12	13	14
ナイト	何でもクイズ	ウェルネス体操	ミーティング	風船ラリー	自由活動
	17	18	19	20	21
ナイト	敬老の日	棒体操	ミーティング	お散歩	自由活動
	24	25	26	27	28
ナイト	秋分の日	コグニサイズ	ミーティング	音楽鑑賞	自由活動
ナイト					

※午前・午後のプログラムはデイケアと共通です

時　間

デイナイトケア・・・・・・・午前８：３０～午後６：３０
デイケア・・・・・・・・・・午前９：３０～午後３：３０
ショートケア・・・・・・・・午前９：３０～午後０：３０
　　午後０：３０～午後３：３０
（土・日・祝日はお休みです）

持ち物

コップ、内ばきなど

入　浴

月・水・金　　午後1：30～2：50

※プログラムが変更になることがあります。ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

医療法人社団 青樹会 青和病院　精神科デイケア　「Amour」