



生活訓練 6月のプログラム



曜日別	火 生活・余暇	水 食生活	木 就労準備・コミュニケーション	金 体力・健康	土 個人衛生
				1	2
午前	<div style="border: 2px dashed; padding: 5px;"> 6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」です。 この機会に自分の歯の健康管理を見直し、 虫歯や歯周病の予防に努めましょう。 </div>			公園へ出かけよう！ (北部公園)	脳トレ バランスゲーム
午後				生活講座 (安全・危機管理①)	
	5	6	7	8	9
午前	買い物 金銭管理	料理教室	仕事講座 (私の自己紹介)	生活講座 (歯と口の健康)	料理打ち合わせ
午後	散歩 個別活動	食生活講座	ものづくり (折り紙)	生活講座 (安全・危機管理②)	
	12	13	14	15	16
午前	買い物 金銭管理	料理教室	就労準備体験 (軽作業)	お菓子作り打ち合わせ	料理教室 簡単レシピ
午後	絵を楽しもう 個別活動	食生活講座	ものづくり (折り紙)	避難訓練	
	19	20	21	22	23
午前	買い物 金銭管理	料理教室	就労準備体験 (軽作業)	お菓子作り教室	絵を楽しもう 活字にふれよう
午後	簡単ヨガ 個別活動	食生活講座	ものづくり (折り紙)	園芸 個別活動	
	26	27	28	29	30
午前	買い物 金銭管理	料理教室	就労準備体験 (軽作業)	心と体を元気に！ (カードゲーム)	生活講座 (部屋干し対策)
午後	DVD鑑賞	食生活講座	ものづくり (フルーツ飾付け)	今月の振り返り 個別活動	

<料理・お菓子作り教室>

☆『メニュー決め→レシピの確認→買い物→調理→後片付け→振り返り・感想』と一連の流れを持って取り組みます。

☆エプロンをご持参下さい。材料費は実費となります。

<生活・個人衛生・健康講座>

☆生活では…洗濯・掃除・買い物・金銭管理・対人・趣味など、生活全般について取り組みます。

(入浴は火・水・木・金 PM)

☆健康では…食生活の見直しや運動を通じて生活習慣の改善に取り組みます。

<ものづくり教室>

☆ものづくりでは…そうきん作りや折り紙等さまざまなことに取り組んでいます。

<仕事講座・コミュニケーション>

☆職場で求められる職業人としての態度や基礎的なコミュニケーションのスキルに取り組みます。

