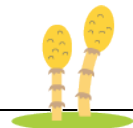





生活訓練 4月のプログラム



曜日別	火 生活・余暇	水 食生活	木 就労準備・コミュニケーション	金 体力・健康	土 個人衛生
	3	4	5	6	7
午前	買い物 金銭管理	料理教室	仕事講座 <small>(職場と自分のニーズを考える)</small>	お菓子作り打ち合わせ	脳トレ バランスゲーム
午後	リビングでフィットネス 個別活動	食生活講座 <small>(料理打ち合わせ)</small>	ものづくり <small>(折り紙)</small>	簡単ストレッチ 個別活動	
	10	11	12	13	14
午前	買い物 金銭管理	料理教室	就労準備体験	お菓子作り教室	料理打ち合わせ
午後	絵を楽しもう 個別活動	食生活講座 <small>(料理打ち合わせ)</small>	ものづくり <small>(折り紙)</small>	茶話会	
	17	18	19	20	21
午前	買い物 金銭管理	料理教室	仕事講座 <small>(指示の受け方、確認)</small>	健康講座 <small>(睡眠について)</small>	料理教室 簡単レシピ
午後	散歩 <small>～大浦の桜を見に行こう～</small>	食生活講座 <small>(料理打ち合わせ)</small>	ものづくり <small>(折り紙)</small>	ヨガでリラックス 個別活動	
	24	25	26	27	28
午前	買い物 金銭管理	料理教室	就労準備体験	園芸	生活講座 <small>(掃除の基本)</small>
午後	DVD鑑賞	食生活講座 <small>(料理打ち合わせ)</small>	ものづくり <small>(ワルツ飾り付け)</small>	今月の振り返り 個別活動	
午前	 <p>春は、気温差で体温調整がうまくいかなかったりします。 体調には十分気をつけましょう。</p>				
午後					



<料理・お菓子作り教室>

- ☆『メニュー決め→レシピの確認→買い物→調理→後片付け→振り返り・感想』と一連の流れを持って取り組みます。
- ☆エプロンをご持参下さい。材料費は実費となります。

<生活・個人衛生・健康講座>

- ☆生活では…洗濯・掃除・買い物・金銭管理・対人・趣味など、生活全般について取り組みます。
(入浴は火・水・木・金 PM)

- ☆健康では…食生活の見直しや運動を通じて生活習慣の改善に取り組みます。

<ものづくり教室>

- ☆ものづくりでは…そうきん作りや刺し子、折り紙等さまざまなことに取り組んでいます。

<仕事講座・コミュニケーション>

- ☆職場で求められる職業人としての態度や基礎的なコミュニケーションのスキルに取り組みます。
社会復帰施設みらい：多機能型事業所「ますますくらぶ」

