



青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれ
る病院を目指して、3つの
【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



～季節の写真「秋祭り」～

9月22日に行われた、大浦町の秋祭り。子ども神輿、獅子舞、奴行列の演舞に、秋らしさを感じました♪



今月のご挨拶

寒さが厳しくなるにつれて、朝、布団から出るのがつらくなりますね。今回は眠るためのコツについて、お話します。

良い眠りのためには、朝に日光を浴びると良い、昼寝は午後3時までの30分、寝る前にパソコンや携帯を見ない、お酒やたばこを控える…などがあります。また、就寝する3時間程前に入浴や軽い運動をすると体温が上がり、その後、深部体温が下がる時に眠気が来て寝つきやすくなります。そして、休みの日に寝だめをしないこと。寝だめをすると、次の日のリズムと大きくズレができてしまい、時差ボケのような状態になってしまいます。

他にも、眠らなければと思えばと、かえって頭が冴えてしまいますので、眠りにあまりこだわり過ぎず、リラックスした状態で過ごすというのも大事なことです。このような工夫を習慣化することで、自然に質の良い睡眠を得られるようになるでしょう。



医長
木谷 恭子

アムール作、芸術の秋

精神科デイケア「アムール」のプログラムの1つに、短歌・俳句作りや書道があります。四季折々、日々の出来事で感じたことを、言葉にして表現するひととき。月1回の活動ですが、利用者様が楽しみにされている、人気のプログラムです。

夏・秋の作品から、いくつかご紹介いたします♪

光風
銀杏

立秋や
あつき押しやる
影法師

パチパチと
線香花火
きらきらと

秋桜の
兄と遊んだ
花占い

人々に声掛けてやりたや被災地の
余震残る 激震のあと



青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

待っていました、稲刈り♪

～ 仕事&交流ハウス あおぞら・地域活動推進室 より～



大浦町といえば「紫黒米(しこくまい)」。町会長さんに初めてご紹介いただいた時は、その黒い色に驚きましたが、今では青和病院内でもなじみになってきたお米です。5月の田植え、10月の稲刈りの際に、私たちが農作業見学に伺うことも、毎年恒例となっています。今年も、季節の変化とともに、「そろそろ稲刈りかなあ」と楽しみにする利用者様の声が聞かれていました。町会と大浦小学校の皆さんが一生懸命作業に取り組む姿に、私たちも収穫の喜びと元気を分けていただきました。



患者様・ご家族様との和♪

おいしさの秘訣は、チームワーク

～ 社会復帰施設みらい より～



9月25日、「石川県障がい者ふれあいフェスティバル」が開催され、社会復帰施設みらいからはウイナーカレーとクッキーを出店・販売しました。この秋の一大イベントに向けて、事前準備から忙しい日々が続きましたが、施設内の団結ムードも高まり、皆の“和”が深まる良い機会になりました。

当日は利用者様、スタッフともに頑張り、来店されたお客様に精一杯のおもてなしをしました！お互いに「お疲れ様」と声をかけあう笑顔で締めくくることができました。



職員同士の和

院内症例発表会で得る学び

～ 青樹会教育委員会 より～



年に一度の院内症例研究発表会で5名の演題発表がありました。普段とは少し違う緊張感の中、参加者からは、医療やケアへのさらなる興味・探求心、発表者への慰労・感心など、たくさんの拍手が沸いたひとときでした。発表者から、会を終えたコメントがあります☆

★ 研究を通して、ベテラン看護師の認知症患者様に対する熱い看護観を学ぶことが出来ました。私も今以上に精進してだけでなく、まだ見ぬ後輩たちにこの思いや技術を引き継いでいけたらと思います。(看護師 浦上 悠紀)

★ 他部署・他職種が様々な知識や経験を積み重ね、より高いケアや目標を目指していると分かりました。同時に、ケアワーカーの役割や大切さも改めて感じました。また気を引き締めて、日々の業務に取り組みます。(ケアワーカー 増野 律子)

スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回は心の治療病棟から♪

～ 1年目、折り返し！～

今年4月より入職しました、4階心の治療病棟の大浦です。

入職してからもう7ヶ月が経ちました。未熟者で至らない点も多く、毎日反省の日々ですが、患者様やご家族様、職員の先輩方にたくさんの事を学ばせていただいております。この学びをひとつも無駄にせず、努力を積み重ねて少しずつでも成長していきたいです。



力を積み重ねて少しずつでも成長していきたいです。

(大浦)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



* 編集後記 *

今年も早いもので残り2カ月となりました。各地では、山々が赤や黄に色づき、紅葉が見ごろを迎えていますね。私も、近所を散歩したり、ちょっと遠くへドライブしたりと季節のあゆみを感じようと思います。(Y)