



青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれる病院を目指して、3つの【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



～ 大浦町秋祭り ～

秋晴れの9月23日。当院にも獅子舞や奴行列がいらっしゃいました。



今月のご挨拶

こんにちは。3階老年期病棟主任の大松です。この和便りでご挨拶するのは初めてですが、まずは、ここ最近の印象的な出来事に触れたいと思います。9月に25年間の歌手活動から引退された安室奈美恵さん。幅広い世代から人気を得ており、私もその1人です。音楽に対するぶれない精神を貫き通す姿や、ファンへの思いやりが、とても素敵でした。同世代の私にとっては、自分の職業観を見つめ直す刺激にもなりました。私が大切にしたいのは、「してあげる」看護ではなく、「寄り添う」看護です。日々、患者様のケアや訓練に携わる中で、患者様が持つ力を引き出せるような関わりや環境づくりを心がけています。時には見守りに徹することも必要です。人は無限の可能性を持っていると信じ、前向きな気持ちで支え、患者様が踏み出す一歩を待つことができる看護師でありたいです。



3階 老年期病棟主任 大松 直子

日本精神科医学会学術大会 in 長野

10月4～5日に開催された学会で、4階心の治療病棟の看護師 中根さんと山本さんが、看護研究の演題発表を行いました。

研究テーマは？



精神科急性期病棟看護師における心理的ストレス緩和～アロマセラピーがもたらす効果についての実践報告～

どんな研究？



病棟看護師のユニホーム胸ポケットに、アロマオイルを浸したカット綿を入れ、ストレス反応の変化を調査しました。その結果、アロマの香りが漂い、心にゆとりを持って患者様と関わる事ができ、ストレス得点が減少する傾向がありました。また、高齢患者様の介助中に香りが伝わり、患者様に笑顔が見られた事もありました。アロマの香りは、看護師にも患者様にも良い効果があったと実感しました。



発表を終えてひとこと！



病棟の仲間との協力やサポートのもと作り上げた研究の成果を発表する、晴れの舞台になりました。とても緊張しましたが、やり遂げた達成感もありました。また、全国からの様々な発表からは、新しい発見と学びを得ることができました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

(中根 真理子・山本 桂子)



青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

出かけよう、秋のイベントへ

～ グループホームいこい より ～



9月30日（日）、産業展示館4号館が「石川県障害者ふれあいフェスティバル」で賑わいました。台風接近の心配がありましたが、予定通り開催！この日を楽しみに待っていた私たちは、朝からお出かけモードでした。会場では、飲食屋台コーナーで食を満喫した方、手作り雑貨のショッピングを楽しんだ方、施設みらいの厚焼きたまごサンド店で販売のお手伝いをした方など、それぞれが充実したひとときを過ごしました。たくさんの方が集う、活気あふれる場で感じた刺激は、「また来年もぜひ行きたい！」という社会参加意欲につながっています☆



患者様・ご家族様との和♪

努力の成果を実らせて

～ 就労継続支援B型事業所 より ～



当院にある2つの就労訓練施設から、9月30日に行われた石川県障害者ふれあいフェスティバルでの出店レポートをお届けします。

〈 社会復帰施設みらい 〉

厚焼きたまごサンドを販売しました。この新メニューに合う特製シールも作り、愛着もアップ！店頭での販売や、会場内での宣伝など、協力して行い、商品は完売！皆がイキイキと楽しんでいました♪



〈 仕事&交流ハウスあおぞら 〉

手作り和風紙小物を販売しました。商品作りや接客練習を通して高めてきた団結力を発揮！利用者様のご家族も来店され、頑張る姿を見ていただけました。その嬉しそうな笑顔が印象的でした。



職員同士の和

私たちの、新しい先生♪



この度、医師 ^{ひがしま} 東間 ^{まさと} 正人 先生が青樹会に仲間入りしました。診療は病棟のほか、月・水・木曜日は外来を担当いたします。皆さま、どうぞよろしく願いいたします。

10月1日に着任しました。現代の精神科医療は多職種連携のしっかりしたチーム医療からしか生まれないと信じています。まだ勤めて日が浅いのですが、この病院の風通しの良さを実感しています。そんなチームの一員として少しでも力になればと思っています。私はちょっと偏屈などところがありますが、根は悪い人間ではないので、仲良くしてください。



医師 東間 正人

スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回は 精神科デイケア から♪

～ 深まる秋に ～

秋も終盤、この時期はドラマチックな夕焼けが見られますが、日が沈み、一番星が見え始める頃の空も風情があります。今の季節は太陽を追うようにして土星が見え始め、暫くすると東からオリオン座が頭をのぞかせます。やがて、ひんやりとした空気が辺りを包み、秋の虫が鳴き始めます。もの悲しさも感じさせるこの秋の風情が、私は大好きです。
(K)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



* 編集後記 *

秋といえば、作物の収穫に感謝する秋祭りがあります。私の地元でも、先日秋祭りが行われました。こども神輿の掛け声や獅子舞の笛の音を聞きながら、柿の葉寿司をパクリ。今年もおいしくいただきました。
(1)