



青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれる病院を目指して、3つの【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



～年末年始のお知らせ～

12 / 30(金) ~ 1 / 3(火)

休診とさせていただきます。

新年は 1/4(水)より通常通り診療致します。長いお休みになりますので、受診日やお薬については、担当医にご相談ください。

今月のご挨拶

今年は 2 年に一度行われる、診療報酬の改定がありました。今日の精神科医療は、「入院医療中心から地域生活中心へ」という流れの中にあります。当院も患者様や利用者様のニーズに耳を傾け、地域生活に繋ぐ役割を果たしていけるよう、努めていきます。また、これからも皆様から選ばれる病院作りを、スタッフ一丸となり行って参りますので、よろしくお願い致します。

さて、今年も残すところ、はや 1 ヶ月。どことなく気忙しさの増す時期となりました。この頃になると「今年は雪が多い？少ない？」との会話も増えます。今夏は南米沖の海水温が低くなるラニーニャ現象が話題となり、各地で猛暑を記録しました。この現象が発生した年は、厳冬となる傾向があるようです。本格的な冬将軍の到来に備え、しっかりと準備をしておきたいですね。



副院長兼看護部長
林 孝之

インフルエンザの流行期です！

インフルエンザに感染すると 1～3 日間ほどの潜伏期間を経て、**38℃以上の急な発熱、関節痛、筋肉痛や全身のだるさ、悪寒、頭痛**が現れます。咳や鼻汁など風邪に似た症状もありますが、風邪に比べ全身症状が強いのが特徴です。流行期は、外出時にマスクを着用し、帰宅後は手洗いやうがいを忘れずにしましょう。また、予防接種だけではなく、日頃からバランスの良い食事と十分な睡眠をとり、体力、抵抗力を上げることも大切です。

接種料金	3,780 円 ※市町村より発行された 助成券 をお持ちの場合、料金が異なります。必ずご提示下さい。 ※入院患者様、当院附属施設・デイケア利用者様は 2,700 円です。
予防接種受付時間	【平日】 午前 9:00 ~ 10:30 午後 13:30 ~ 16:00 ※土曜日は午前中のみのお受付となります。

早めの予防接種と日頃の対策が効果的です！

青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

自然と歴史に触れて

～精神科デイケア『アムール』より～



アムールでは、金沢市の福祉バスを利用し、富山県の五箇山相倉合掌造り集落へ行ってきました。山あいの道を進むにつれて、紅葉に色づく景色が鮮やかになり、秋の行楽気分を、一層盛り上げてくれます。合掌造りの家々は重厚な茅ぶき屋根で、そのたたずまいには、迫力さえ感じます。急な勾配の屋根は、雪の重みによる家屋の倒壊を避けるためといえます。

あてやかな紅葉と、雪深い地域の厳しさを併せ持つ、この集落の歴史が、これからも守られていくことを願っています。



患者様・ご家族様との和♪

笑顔広がる大運動会！

～2階『リハビリテーション病棟』より～



2階病棟で恒例となった秋の大運動会。当日は、赤組と白組に分かれ、チームカラーのハチマキを結び、いざ勝負！玉入れやパン食い競争など計5種目を行い、得点を競い合います。「箸つかみゲーム」では、隣のお椀に豆を早く移そうとすればするほど、上手につかめず、



悪戦苦闘する場面もありました。最初はお互いにライバル意識を燃やしていましたが、喜んだり、悔しがったりするうちに、いつしかチームを越えて声援を送りあっていました。笑顔と運動不足の解消で、身も心もリフレッシュできました。

職員同士の和♪

金沢マラソンに参加しました



10月23日に開催された金沢マラソン。全国各地から約13,000人のランナーが集まり、当院の職員も参加しました。懸命に走る姿の中には、隣の人と励まし合っている様子も見られ、協力して日々の業務に取り組む事と、重なってみえました。



ランナー 吉村 義男 (3階病棟)

「自分を変えたい」との思いで、今回初めて参加しました。思うような練習が出来ず、不安もありましたが、当日は気持ちと気迫で、何とか完走しました。また、応援してくれた方や、支えてくれた方など、一人ひとりに感謝する心を学びました。皆さんも、来年走ってみませんか？

応援 上野 真人

(3階病棟)

吉村さんの挑戦を通して、人は目標を持ち、「やれば必ずできる」という信念を持つことが、とても大切であると、改めて感じました。

スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回は医局・看護部長室から♪

～私の健康法～

「開脚ストレッチ」という本をみつけました。ページを開くと、180度開脚し、上半身をべたっと床につけている女性が写っています。これが4週間ですることができる!!というので、半信半疑で始めました。



…あら不思議。私ってこんなに柔らかかった？それに何だか体調がいい。とりあえず4週間頑張ってみます！本当にできたら、今度は写真入りで掲載してくださいね。(M)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



編集後記

170号目の和便りになりました。振り返ると、これまで本当にたくさんの方の協力のもと続いてきた広報誌だと、改めて感じます。来年も良いお便りを作れるよう、広報委員一同、頑張ります。(F)