



## 青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれる病院を目指して、3 つの【和】を大切にしています。

- ・地域社会との和
- ・患者様、ご家族様との和
- ・職員同士の和

### ～行動指針～

- ・私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- ・私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- ・私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



## ～アムールの新年会～



皆で作った巨大すごろく。サイコロの目が出るたびに、歓声や悲鳴(?)が飛び交い、大盛り上がりとなりました。  
(精神科デイケア アムール)

## 今月のご挨拶

最近、ある雑誌で「仕事を通して充実感や居心地の良さを感じられる人は幸せである」という記事を見つけました。そして、“幸せな仕事”というものが存在するわけではなく、「仕事の中にどんな幸せを見出せるか」ということが、最も大切だと語られていました。

この病院に勤務して 38 年。長い年月の中には、時に患者様に不快な思いをさせてしまい、独善的な自分に自信をなくすこともありましたが、相談に乗ってくれる仲間や患者様の励まし、家族の支えがあってこそだと思います。今振り返ると、患者様や仲間と交わした笑顔が思い出され、自分が誰かのためになっていると思わせてくれる出来事が多いです。そんな時間を過ごした自分は、幸せを見出すことが出来る仕事に就いているのではないかと思います。



外来師長  
奥村 百合子

## あったかチョコレートレシピ ♪

もうすぐバレンタイン。まだまだ厳しい寒さが続く、この時期にぴったりなスイーツを、ご紹介します。アーモンドに含まれるビタミン E には、血行を促進する作用があり、さらに、油脂と合わせることで吸収率もアップ！冷え症対策にもなるチョコレート。愛情をトッピングして、身も心も温まりましょう。

### 〈アーモンドの生チョコ〉

#### 【材 料】

- ◎板チョコ 2 枚 ◎生クリーム 50cc
- ◎アーモンドスライス 30g

#### 【作り方】

- ① 沸騰させない程度に、生クリームを鍋で温める
- ② 刻んだチョコレートをボウルに入れ、①を混ぜ合わせる
- ③ 湯せんしながらチョコレートを溶かし、アーモンドスライスを 3/4 加える
- ④ クッキングシートを敷いた型に③を流し入れ、残りのアーモンドスライスをふりかける
- ⑤ 冷蔵庫で冷やし、固まったら包丁でカットして完成！



青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

## 頼れる力は地域にあり！



6年ぶりの大雪に見舞われた1月12日。前日から降り始めた雪は、翌朝には町をすっぽりと覆いつくし、当院の駐車場も使用できなくなりました。こんな時に頼りになるのは、地域の建設会社「竹松組」さんです。今回も早朝から、駐車場の雪を一掃していただきました。きれいに除雪された駐車場に到着した職員からは、悪路と渋滞から解放された安堵の表情がうかがえました。新年のドカ雪は、北陸の冬の厳しさと共に、近くに頼もしい人たちがいることを、再認識させてくれました。私たちも、地域の皆様に頼られる病院になることができるよう、努力していきたいと思います。

患者様・ご家族様との和

## おかめの笑顔で初笑い

～4階 心の治療病棟より～



4階病棟では、新年初のレクリエーションとして、書初めと福笑いを行いました。書初めでは、「子どもの頃によくやった」などと、患者様も当時を懐かしみながら、今年の抱負や願いを込めて、一文字ずつ丁寧に筆を走らせていました。また、福笑いでは、目や鼻などのパーツを、手探りで慎重に置いていき、いざ目隠しを外すと…そこには様々な表情のおかめが。思わず吹き出し、病棟には笑い声が広がりました。笑う門に福がやってきたような、そんな笑顔の一日でした。



職員同士の和♪

## 第6回永年勤続者表彰式



毎年1月に行われる永年勤続者表彰式。今回は8名の職員が表彰されました。受章者の言葉には、他者を思いやる心、仕事への責任感、そして共に働く仲間への、感謝の気持ちが込められていました。



＜社会復帰施設みらい 酒井 百合子＞

3Kなどと取り上げられ、疎遠されがちだった看護師を40年。いろいろありましたが、不思議なことに、今も看護師を続けています。これからも、患者様・利用者様が自分らしい生活を送れるよう、伴走者のような気持ちで、日々過ごしていきたいです。

## スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回は看護部長室から♪

### ～桃の節句と親心～

我が家ではひな壇を2月初旬に準備し、3月3日に片付けてしまいます。早く片付けないとお嫁に行き遅れる、との言い伝えがあるためですが、よく考えると、娘には嫁に行ってほしいような、ほしくないような…。毎年、五人囃子や三人官女の並び順、誰に何を持たせるか等、すっかり忘れてしまい、飾るまでは四苦八苦。それでも、娘の幼い頃を思い出しながら飾る時間は、私の楽しみでもあります。

(看護部長)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



### \* 編集後記 \*

ついこの間「今年もあと〇日」と数えていたかと思えば、もう新年2ヶ月目になりました。時が経つのは…と言いたくなりますが、永年勤続表彰受章の先輩方の10年、20年を思うと、高いハードルだなと感じます。(F)