



## 青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれ  
る病院を目指して、3つの  
【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

### ～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



## ～夏季休診のお知らせ～

**8月 14日（火） 休診**  
**15日（水） 休診**



お盆の期間は休診させていただきます。受診日やお薬については、担当医にご相談ください。

## 今月のご挨拶

暑い夏が始まろうとしていますが、季節や気温の変化に体調を崩されていませんか？私は、春の職員定期検診結果をもとに、自己の体調と生活を振り返ったばかりです。年齢とともに、代謝の低下や運動不足を、日々の生活の中でも感じるようになってきました。何か始められないかな？と思い、先日、スポーツジムの体験に行ってみました。体を動かしたことはもちろんですが、その後のお風呂の爽快感で、リフレッシュを満喫できました。今は、通ってみようかと、前向きに検討中です。

運動と言えば、病棟でも、ゲームや散歩などの活動を取り入れ、患者様が体を動かす時間を持てるようにしています。体力維持・向上や気分転換、ストレス解消のほか、認知機能への刺激や、睡眠の質を高める効果もあり、メリットがたくさん。心身の健康を意識して、また患者様を活動にお誘いしたいです。



4階 心の治療病棟  
主任 大坪 晃子

## もしかして、麻疹？感染注意！

麻疹（ましん、はしか）に関するニュースを耳にすることが増えました。今年に入り、沖縄県を旅行中の観光客が麻疹と診断され、それ以降、沖縄県だけでなく他県でも発生が続いています。

麻疹とは、麻疹ウイルスにより起こる全身感染症です。その症状は、感染後 7～14 日で発熱、咳、鼻水など、2～3 日熱が続いた後に 39 度台の高熱と発疹が現れるものです。

肺炎や中耳炎などの合併症を引き起こすこともあります。



感染力が非常に強いのも麻疹の特徴で、インフルエンザの 10 倍と言われます。空気、飛沫、接触により、人から人へ感染していくのです。免疫を持たない人が感染すると、ほぼ 100%発症！手洗い、マスクのみでは予防できないため、麻疹ワクチンの接種が有効な予防法です。まずは、麻疹にかかったことがあるか、ワクチン接種をしたことがあるか、確認しましょう。



青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

## 力を合わせて、勝利の和！

～ 地域活動推進室 より ～



毎年恒例の大浦公民館体育祭。今年は、当院から18名が参加しました。大浦校下6町会、子どもから大人まで、たくさんの方が集まる賑やかなムードに、その場にいるだけでもワクワク。さらに今年は、町会対抗の綱引きにもメンバー入り。大浦町会の一員として、力いっぱい戦い抜き、1位を勝ち取った時には、選手も応援団も大興奮！大浦町の皆さんと一緒に喜び合い、交わした握手や言葉、笑顔を、これからも大切にしたいと思いました。



患者様・ご家族様との和♪

## 研修旅行で、ますますの活気を♪

～ 社会復帰施設みらい ますますくらぶ より ～



5月31日、金沢市増泉にある『ワークプラザますいずみ』に伺いました。私たちと同じ障害者就労支援事業所であると聞きし、勉強や交流の機会として企画したものです。お弁当作り、洗濯、喫茶など、様々な仕事に従事する皆さんの真剣な姿を拝見し、自分たちの日々の取り組みを振り返ることができました。また、お昼は、喫茶にお邪魔し、お弁当や軽食を囲んだ和やかなランチタイムを過ごしました♪



年に一度、仕事の仲間と共にする研修旅行。学びと慰労、そして親睦を深めた1日になりました。

職員同士の和

## 私たちのカンファレンス



～ 精神保健福祉士より ～



急性期治療病棟では週に一度、病棟を担当する3名の医師と、看護師、作業療法士、管理栄養士、精神保健福祉士が集まり、カンファレンス（会議）を行っています。患者様お一人おひとりの治療の状況を確認し、ケアや支援をより充実したものにできるよう話し合う会です。医療チームのコミュニケーションを深める機会にもなっており、普段の会話でも、他の職種の考え方や専門性を確認、相談することが増えました。自分の考えと異なる意見を聞くことは新たな発見につながり、視野が広がります。今後も、それぞれの職種の特性を活かし、協力しながら、患者様やご家族様を支援していきたいと思っております。

## スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回は 老年期病棟 から♪

～ 畑で得たもの ～

平成18年4月から野菜づくりを始めて、早13年目になります。当初は全く何もわからない状態で、本を読んだり、畑の仲間や先輩から教わったりして、試行錯誤しました。それが今では、野菜を育てて収穫する楽しみだけでなく、仲間と会話することも生活に欠かせないものになっています。人とのつながりは、大きな財産！野菜づくり、大収穫です☆

(T)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



### \* 編集後記 \*

毎月1回発行している、和便り。いつもご閲覧いただき、ありがとうございます。当院のホームページでは、今月号だけでなく、過去1年分のバックナンバーも掲載しています。ホームページもぜひ、のぞいてみてくださいね。(F)