



## 青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれる病院を目指して、3つの【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

### ～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



## ～ 8/11 山の日に ～



白山が開山し、1301年。  
青和病院登山部も、あの頂へ☆

## 今月のご挨拶

猛暑の8月が過ぎました。朝晩涼しく、秋の気配を感じられるようになりましたね。

私は、リハビリテーション病棟のケアワーカー主任として勤務しています。当院に勤務して11年目となりました。老年期病棟に籍を置いている方が長く、リハビリテーション病棟ではまだまだ新米。日々、患者様と関わる中で、考えさせられたり、悩んだり、また、患者様に励まされたり、元気をもらったりし、勉強の毎日です。

さて、先月のこのお便りで掲載された、当病棟のハーブ栽培。SST（社会生活技能訓練）の1つとして取り組んでいます。私も、患者様と一緒に畑へ足を運び、お世話しています。無事に育てば、ハーブティーを楽しめるはず。癒しの香りに、皆でほっこりできるひとときが、今から待ち遠しいです。



2階 リハビリテーション病棟  
ケアワーカー主任 出口 輝子

## よ 秋の季に 思いをはせて うたを詠む

精神科デイケア「アムール」では、毎月、短歌・俳句作りを行っています。歴史ある日本文化らしく、季語や文字のリズムなどを意識し、発想やひらめきを作品に！その過程の中で、利用者様同士のコミュニケーションの幅や親睦を深めることも大切にしています。皆の様々な思いが込められた作品をご紹介します☆

暑い夏  
立秋過ぎて  
まだ暑い

路地裏を  
家路急ぐや  
さんまの香

浅野川  
夕立かすむ  
農道に

火のごとし  
灼熱の夏  
終わり来て

甲子園 虫の音聞いて応援す  
そんな頃まで 勝ち進まぬか



青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

# 「和風紙こもの」に思いを乗せて

～ 仕事 & 交流ハウス あおぞら より ～



あおぞらでは、和風紙というオリジナルの紙を使い、自主制作商品  
を制作しています。昨年7月より、金沢駅構内にある福祉のお店「友  
愛ショップ」でも販売中です。今年は新作を加え、現在の商品は8種  
類となりました。毎月、売上げ結果のご連絡をいただく際には、ド  
キドキと楽しみが半分ずつ。そして、私たちの商品を手に取って下さ



新商品「しおりカード」

るのはどんな人たちかな…と思い浮かべながら  
また制作に励む日々です。こうして、手作り商  
品を通して、社会や人々とつながりを持てるこ  
とは幸せなことだと感じます。

患者様・ご家族様との和♪

# 口ずさめば思い出す“あの時”

～ 3階 老年期病棟 より ～



毎週水曜日はカラオケの日！誰もが1曲は持っている、  
十八番や大好きな歌。歌を歌うことは、気分転換や情緒  
の安定、心肺機能の強化、認知機能の活性化など、健康につながる多  
くの効果があるため、リハビリのひとつとして取り入れています。積  
極的に歌う方や、聴き役、盛り上げ役など、参加のかたちはそれぞれ  
ですが、皆、表情はいきいき♪往年のスターである美空ひばりさん、  
坂本九さんの曲は大人気で、普段より活気を見せる患者様の様子から  
も、名曲であることを実感します。職員も一緒に口ずさみながら、患  
者様が生きてきた時代に触れるひとときを過ごしています。



職員同士の和

# 臨床研修を終えました☆



8月、研修医 新田 有加里先生が臨床研修として当院にいらっしや  
いました。病棟での合同カンファレンスや、リハビリを行う患者様に  
付き添う姿など、私たちも先生から多くのことを学びました。

青和病院では、患者様の治療や生活支援、社会復帰について、多業種の方  
が連携する事で、様々な方面から患者様やご家族を支援しており、私もそ  
の一員に加えて頂けて、とても良い経験となりました。特に、入院患者様  
の日々の変化を細やかに察知し共有したり、患者様の今後の人生  
についてチームでディスカッションする事は他では経験できない  
ものでした。心優しい職員の方々にご指導頂き、大変有意義な  
1ヶ月間を過ごすことができました。ありがとうございました。



## スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやく  
ひとことコーナーです。  
今回は 医局 から♪

～ 筋トレ始めました ～

これまで全く運動習慣がなかつたので、年齢とともに体力は衰え、  
身体の脂肪が増える一方でした。このままではいけない！と焦り、  
去年の11月に筋トレを始めました。週に2～3回、30分程の軽い運動  
なので、効果があるのか半信半疑でしたが、少しずつ筋肉がついてきた  
ので喜んでいました。止めたらすぐ元に戻ってしまうらしいので、  
頑張っって続けようと思います♪ (A)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



### \* 編集後記 \*

9月は防災に備える月。先日の西日本豪雨では、他人事ではないという危機感を抱きました。「災害は忘れたころにやってくる」と言われています。まずは、自宅の防災対策を再確認しよう！と思いました。(T)